

RETIFICADO EM 22 DE JULHO DE 2019

O Secretário Municipal de Gestão, no uso de suas atribuições, em conformidade com os dispositivos da Constituição Federal vigente, torna públicas as regras acerca do **Teste de Aptidão Física** para o cargo de **Nível Superior** e para os cargos de **Nível Médio** do Concurso Público para preenchimento de vagas efetivas do quadro permanente da **Prefeitura do Salvador**, regulamentado pelo Edital nº 001, de 29 de março de 2019, mediante as normas contidas no presente Edital Complementar.

1. DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

- 1.1 O Teste de Aptidão Física terá caráter classificatório e eliminatório.
- 1.2 Serão convocados ao Teste de Aptidão Física, mediante edital de convocação a ser publicado oportunamente, somente os candidatos aprovados na prova escrita objetiva, nos termos dos subitens 8.15 e 8.16 do Edital de Abertura do presente concurso (conforme o caso), de acordo com quantitativo estabelecido por cargo na tabela a seguir, respeitados os critérios de desempate nos subitens 13.1 e 13.2 do Edital de Abertura do presente concurso. O candidato que não for convocado para o Teste de Aptidão Física, de acordo com o que estabelece a tabela a seguir, será eliminado do concurso.

Função	Quantitativo de convocados		
	Ampla	PCD	Negros
Agente de Trânsito e Transporte	380	40	180
Agente de Fiscalização Municipal	100	50	100
Agente de Salvamento Aquático	120	20	60
Fiscal de Serviços Municipais	40	40	40
Guarda Civil Municipal	640	60	300
TOTAL	1.280	210	680

- 1.3 Não haverá adaptação do Teste de Aptidão Física às condições do candidato, com deficiência ou não.
- 1.4 O Teste de Aptidão Física será realizado conforme critérios deste Edital Complementar, em data, local e horário a serem determinados em Edital próprio.
 - 1.4.1 É de inteira responsabilidade dos candidatos convocados para o Teste de Aptidão Física acompanharem a publicação das informações relativas aos critérios, data, horário e convocação para realização da prova no site da FGV.
 - 1.4.2 É de responsabilidade exclusiva do candidato a identificação correta de seu local de realização dos testes e o comparecimento no horário determinado.
 - 1.4.3 Outras orientações acerca do Teste de Aptidão Física estarão disponíveis no Edital de Convocação para esta etapa, a ser publicado no endereço eletrônico www.fgv.br/fgvprojetos/concursos/pms2019.

2. DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

- 2.1 O Teste de Aptidão Física será realizado pela FGV e visa avaliar a capacidade do candidato para atender, física e organicamente, as exigências para desempenhar as tarefas típicas da categoria funcional.
 - 2.1.1 O candidato deverá comparecer em data, local e horário a serem determinados em Edital próprio, com roupa apropriada para cada tipo de teste, munido do documento de identidade original com foto, conforme os subitens 11.2 e 11.4 do Edital de Abertura do presente

concurso, e de atestado médico (original ou cópia autenticada em cartório) específico para tal fim.

- 2.1.1.1 O candidato convocado para o Teste de Aptidão Física na piscina deverá apresentar-se com roupa apropriada para a execução de exercícios físicos, a exemplo de traje de banho (sunga de praia para homens, maiô para mulheres), podendo utilizar touca ou óculos de natação. O candidato não poderá usar bermuda, boné, chapéu, roupa de neoprene, calça de natação, nadadeira ou palmar durante o Teste de Aptidão Física.
- 2.1.2 O atestado médico, assinado por médico cardiologista, deverá conter, expressamente, a informação de que o candidato está APTO a realizar o Teste de Aptidão Física do concurso público. Além do nome do candidato, deverá constar, obrigatoriamente, o número da carteira de Identidade do candidato, o órgão expedidor, assinatura e registro no órgão de classe específico do profissional responsável e deverá ter sido expedido, no máximo, 15 (quinze) dias corridos antes da data do exame, sendo considerado motivo de inautenticidade do exame médico destes a inobservância ou omissão de, pelo menos, uma das situações acima previstas.
- 2.1.3 O atestado médico deverá ser entregue no momento da identificação do candidato para o início do exame e será retido pela FGV. Não será aceita a entrega de atestado médico em outro momento.
- 2.1.4 O Atestado Médico, conforme modelo disposto abaixo e no Anexo III do Edital de Abertura, deverá conter assinatura, carimbo e Conselho Regional de Medicina do profissional.

<p style="text-align: center;">MODELO DE ATESTADO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA <i>TIMBRE/CARIMBO DO ATESTADO</i></p> <p>Atesto, sob penas da Lei, que o(a) Sr.(a) _____, R.G. nº _____, UF _____, nascido(a) em ____/____/____, foi avaliado e encontra-se apto(a) para realizar esforços físicos, podendo participar do Teste de Aptidão Física do Concurso Público, Edital nº 01/2019, para o cargo efetivo de _____ da Prefeitura Municipal de Salvador/BA.</p> <p>_____ <i>Local e data – Máximo de 15 (quinze) dias corridos de antecedência da data do Teste de Aptidão Física</i></p> <p style="text-align: center;">_____ <i>Assinatura do Cardiologista</i> <i>Carimbo/CRM</i></p>

- 2.1.5 Considerar-se-á válido o atestado médico em conformidade com o modelo do subitem anterior, expedido em papel timbrado, original ou cópia autenticada, carimbado e assinado por médico da rede pública ou privada, constando também o nome do candidato com o respectivo número da cédula de identidade, cargo efetivo ao qual o candidato concorre, além da identificação legível do emitente e o número de inscrição do CRM.
- 2.1.6 O candidato que não apresentar documento de identidade original com foto e atestado médico será impedido de realizar os testes, sendo, consequentemente, eliminado do concurso.

- 2.2 É recomendável que o candidato tenha feito sua refeição com antecedência de no mínimo 2 (duas) horas do horário de realização da etapa. Ao candidato fumante, é recomendável não fazer uso de cigarro pelo menos 2 (duas) horas antes e 2 (duas) horas depois da etapa.
- 2.3 O aquecimento e a preparação para a prova são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento do concurso.
- 2.4 No dia da realização do Teste de Aptidão Física, o candidato assinará a ata de avaliação individual, no início e no fim da etapa, na presença dos examinadores, tomando imediata ciência de seu resultado.
- 2.5 Não haverá tratamento diferenciado a nenhum candidato, sejam quais forem as circunstâncias alegadas, tais como alterações orgânicas permanentes ou temporárias, estados menstruais, indisposições, câibras, contusões, gravidez ou outras situações que impossibilitem, diminuam ou limitem a capacidade física e/ou orgânica do candidato.
- 2.5.1 A candidata que estiver gestante ou puérpera poderá realizar o TAF, nas mesmas condições dos demais candidatos, mediante a apresentação de atestado médico assinado por ginecologista/obstetra, referente ao seu estado de saúde, indicando a sua aptidão para a realização do teste e, além disso, a candidata deverá assinar Termo de Responsabilidade.
- 2.5.1.1 A candidata gestante ou puérpera além do atestado médico disposto no subitem anterior, também deverá apresentar o laudo médico exigido no subitem 2.1.2, observadas as demais disposições pertinentes deste Edital complementar. A candidata gestante que deixar de apresentar quaisquer um dos documentos exigidos não poderá realizar a etapa e será eliminada do concurso.
- 2.6 Para o Teste de Aptidão Física, não será admitido o uso de equipamento esportivo, relógio de qualquer espécie, cronômetro, frequencímetro e similares, instrumento auxiliar ou substância química capazes de alterar o desenvolvimento natural do candidato.
- 2.6.1 Não será permitido ainda o uso de equipamento eletrônico de qualquer espécie, tais como tablet, notebook, telefone celular, câmera fotográfica, câmera filmadora ou objetos similares nas dependências reservadas ao TAF, incluindo fora da piscina e/ou quando o candidato estiver aguardando sua vez.
- 2.6.2 A Prefeitura Municipal do Salvador e a FGV recomendam que o candidato não leve nenhum dos objetos citados nos subitens 2.6 e 2.6.1 no dia de realização do Teste de Aptidão Física.
- 2.6.3 A FGV não ficará responsável pela guarda de quaisquer dos objetos supracitados, sendo de inteira responsabilidade do candidato a guarda de seus materiais.
- 2.7 O Teste de Aptidão Física será realizado sob a orientação, coordenação e supervisão de Comissão Examinadora instituída para tal fim e será presidida por profissional de Educação Física habilitado e regularmente inscrito no respectivo Conselho de Fiscalização do Exercício Profissional.
- 2.8 Será considerado APTO no Teste de Aptidão Física o candidato que atingir o desempenho mínimo em todos os testes.
- 2.9. Em razão de condições climáticas, a critério da Comissão Coordenadora, ouvida a Comissão Examinadora, o Teste de Aptidão Física poderá ser cancelado ou interrompido, acarretando o adiamento do Teste para nova data a ser estipulada e divulgada; neste caso, os candidatos que ainda não concluíram a etapa realizarão todos os testes novamente, desprezando-se os resultados já obtidos.
- 2.10 O Teste de Aptidão Física compreende a execução dos seguintes exercícios, nesta ordem, realizados na forma sucessiva presente na tabela abaixo, para cada cargo:

Cargo	Exercícios
Agente de Trânsito e Transporte	Corrida de 12 minutos/ Abdominal remador / Flexão dos membros superiores
Agente de Fiscalização Municipal	Corrida de 12 minutos/ Abdominal remador / Flexão dos membros superiores
Agente de Salvamento Aquático	1º Dia - Corrida de 15 e de 17 minutos (homens e mulheres, respectivamente) 2º Dia - Natação - (25m crawl / 100m nado livre / 200m com lastro de 3kg / 25m de submersão q Apneia e Equilíbrio hidrostático
Fiscal de Serviços Municipais	Corrida de 12 minutos/ Abdominal remador / Flexão dos membros superiores
Guarda Civil Municipal	Corrida de 12 e 14 minutos (homens e mulheres, respectivamente) / Flexão em barra / Abdominal remador / Flexão dos membros superiores

2.11 Os candidatos convocados realizarão todos os testes da etapa de Teste de Aptidão Física, independentemente do resultado obtido em cada um deles.

2.11.1 Ao término da aplicação de todos os testes, o candidato que não tenha obtido o índice mínimo para aprovação em qualquer um deles será INAPTO na etapa, sendo desconsiderado para qualquer fim o desempenho obtido no(s) teste(s) que porventura tenha obtido índice para aprovação.

3. DOS CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO

3.1 A etapa de testes de aptidão física será avaliada em até 5 (cinco) pontos, exceto para o cargo de Agente de Salvamento Aquático, que será de até 10 (dez) pontos, sendo considerado APTO o candidato que obtiver, no mínimo, o índice BOM em todos os testes.

3.1.1 Os resultados de cada teste serão dados de acordo com as faixas mínimas de desempenho, onde:

I = INSUFICIENTE

B = BOM

MB = MUITO BOM

E = EXCELENTE (quando houver)

3.2 Para todas as Provas do Teste de Aptidão Física, somente será permitida 1 (uma) tentativa.

3.3 Para serem considerados APTOS na etapa, os candidatos aos cargos de Agente de Trânsito e Transporte, Agente de Fiscalização Municipal e Fiscal de Serviços Municipais terão que alcançar no mínimo o índice BOM em todos os testes descritos nas tabelas a seguir (de acordo com os exercícios previstos para cada cargo, realizados na ordem constante na tabela do subitem 2.10), em que:

Corrida de 12 (doze) minutos		
Masculino		
I = 0 (zero) ponto	B = 1,5 (um vírgula cinco) pontos	MB = 2 (dois) pontos
< 1.500 m	1.500 a 1.800 m	> 1.800 m
Feminino		
I = 0 (zero) ponto	B = 1,5 (um vírgula cinco) pontos	MB = 2 (dois) pontos
< 1.300 m	1.300 a 1.600 m	> 1.600 m

A metodologia para preparação e execução do exercício consistirá em:

- Ao comando para o início, acionando o cronômetro concomitantemente, um apito de orientação será dado faltando 4 (quatro) minutos e, ao término do teste, mais um apito.
- O(a) candidato(a) deverá correr por 12 (doze) minutos, 0 (zero) segundos e 0 (zero) centésimos.
- O(a) candidato(a) deverá interromper a progressão ao ser dado o sinal indicativo de 12 (doze) minutos, 0 (zero) segundos e 0 (zero) centésimos transcorridos desde a largada.
- Ao final do tempo previsto, será medida a distância percorrida.
- Será permitido andar durante o teste.

Abdominal Remador		
Masculino		
I = 0 (zero) ponto	B = 01 (um) ponto	MB = 1,5 (um vírgula cinco) pontos
< 25 repetições	25 a 35 repetições	> 35 repetições
Feminino		
I = 0 (zero) ponto	B = 01 (um) ponto	MB = 1,5 (um vírgula cinco) pontos
< 20 repetições	20 a 30 repetições	> 30 repetições

A metodologia para preparação e execução do exercício consistirá em:

- **Posição Inicial:** O(A) candidato(a) se posiciona em decúbito dorsal, com pernas unidas e estendidas e braços estendidos atrás da cabeça, tocando o solo;
- **Execução:** Ao comando para o início e acionado o cronômetro concomitantemente, o(a) candidato(a) flexionará simultaneamente o tronco e os membros inferiores na altura do quadril, lançando os braços à frente de modo que a sola dos pés se apoiem totalmente no solo e a linha dos cotovelos coincida ou ultrapasse com a linha dos joelhos e, em seguida, voltará à posição inicial (decúbito dorsal), completando uma repetição.
- O(a) candidato(a) será informado(a) quando o movimento não for realizado da maneira correta e a contagem não prosseguirá.
- O **tempo** para execução do exercício é de 01 (um) minuto, 0 (zero) segundos e 0 (zero) centésimos.

Observação: Deverá ser realizado o número mínimo de repetições do correto movimento descrito, dentro do tempo determinado.

Flexão dos Membros Superiores		
Masculino		
I = 0 (zero) ponto	B = 01 (um) ponto	MB = 1,5 (um vírgula cinco) pontos
< 20 repetições	20 a 30 repetições	> 30 repetições
Feminino		
I = 0 (zero) ponto	B = 01 (um) ponto	MB = 1,5 (um vírgula cinco) pontos
< 15 repetições	15 a 25 repetições	> 25 repetições

A metodologia para preparação e execução do exercício consistirá em:

PROVA MASCULINA:

- **Posição Inicial:** O candidato se posiciona em apoio de frente, com as mãos e pés apoiados no chão, braços totalmente estendidos, afastados a largura dos ombros, alinhado com os mesmos e corpo ereto, em posição de prancha.
- **Execução:** Ao comando para o início e acionado o cronômetro concomitantemente, o candidato realizará sucessivas flexões e extensões de braço, sem sair da posição inicial e sem interrupções, em apoio frontal. Deve-se observar a postura ereta do corpo em relação ao peso, a partir dos joelhos. O quadril não deve abaixar nem levantar fora dessa linha. Braços esticados, somente palmas da mão e os pés devem ser apoiados juntos no chão.

O exercício consiste em: flexionar os braços, chegando a formar um ângulo de 90° entre braço e antebraço, quase encostando o peito no chão e posteriormente voltar a posição inicial, fazendo extensão.

- O candidato será informado quando o movimento não for realizado da maneira correta e a contagem não prosseguirá.
- O **tempo** para execução dos exercícios é de até 01 (um) minuto, 0 (zero) segundos e 0 (zero) centésimos.

PROVA FEMININA:

- **Posição inicial:** A candidata deverá se posicionar em seis apoios (mãos, joelhos e pés apoiados no solo), centro de gravidade projetado à frente com o peso do tronco incidindo sobre os braços estendidos.
- **Execução:** Ao comando para o início e acionado o cronômetro concomitantemente, a candidata flexionará os braços, aproximando o tórax do solo, sem, no entanto, tocá-lo, mantendo os joelhos apoiados ao solo, braços e mãos na linha dos ombros e, em seguida, voltará à posição inicial, completando uma repetição. A candidata realizará sucessivas flexões e extensões de braço, sem sair da posição inicial e sem interrupções.
- A candidata será informada quando o movimento não for realizado da maneira correta e a contagem não prosseguirá.
- O **tempo** para execução do exercício é de até 01 (um) minuto, 0 (zero) segundos e 0 (zero) centésimos.

3.4 Para serem considerados APTOS na etapa, os candidatos ao cargo de Guarda Civil Municipal terão que alcançar no mínimo o índice BOM em todos os testes descritos nas tabelas a seguir (realizados na ordem constante na tabela do subitem 2.10), em que:

Corrida		
Masculino - 12 (doze) minutos		
I = 0 (zero) ponto	B = 1,5 (um vírgula cinco) pontos	MB = 2 (dois) pontos
< 2.400 m	2.400 a 2.600 m	> 2.600 m
Feminino - 14 (catorze) minutos		
I = 0 (zero) ponto	B = 1,5 (um vírgula cinco) pontos	MB = 2 (dois) pontos
< 2.400 m	2.400 a 2.600 m	> 2.600 m
A metodologia para preparação e execução do exercício consistirá em:		
- Ao comando para o início, acionando o cronômetro concomitantemente, um apito de orientação será dado no oitavo minuto, para o teste masculino e no décimo minuto, para o teste feminino e, ao término do teste, mais um apito.		
- O(a) candidato(a) deverá correr por 12 (doze) minutos, 0 (zero) segundos e 0 (zero) centésimos, para os homens e 14 (catorze) minutos, 0 (zero) segundos e 0 (zero) centésimos, para as mulheres.		
- O(a) candidato(a) deverá interromper a progressão ao ser dado o sinal indicativo de 12 (doze) minutos, 0 (zero) segundos e 0 (zero) centésimos, para os homens e 14 (catorze) minutos, 0 (zero) segundos e 0 (zero) centésimos, para as mulheres, transcorridos desde a largada.		
- Ao final do tempo previsto, será medida a distância percorrida.		
- Será permitido andar durante o teste.		

Barra Fixa (Dinâmica)		
Masculino		
I = 0 (zero)	B = 0,75 (zero vírgula setenta e cinco) ponto	MB = 1 (um) ponto
< 3 repetições	3 a 6 repetições	> 6 repetições
Barra Fixa (Estática)		
Feminino		
I = 0 (zero) ponto	B = 0,75 (zero vírgula setenta e cinco) ponto	MB = 1 (Um) ponto

< 10 segundos	10 a 13 segundos	> 13 segundos
<p>A metodologia para preparação e execução do exercício consistirá em:</p> <p>PROVA MASCULINA - Flexão do cotovelo em barra fixa (Dinâmica):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posição inicial: Pegada na barra com as mãos em pronação; Membros superiores estendidos; corpo na posição vertical, sem contato algum com o solo. - Execução: Flexionar os cotovelos, até posicionar o queixo sobre a barra horizontal, sem tocá-la com o mesmo; voltar à posição inicial pela extensão completa dos cotovelos. - O candidato será informado quando o movimento não for realizado da maneira correta e a contagem não prosseguirá. <p>Observações: Para início do teste o candidato deverá dirigir-se à barra através de um apoio (banco, escada ou outro material disponível), se necessário, a ser fornecido pela equipe aplicadora. Não será permitido utilizar movimentos acessórios como extensão da coluna cervical, dos quadris, pernas, ou balançar o corpo para executar cada flexão; não deverá haver o contato das pernas ou do corpo com quaisquer objetos ou auxílios por parte de um circunstante; não será permitido que o avaliado solte uma das mãos após a tomada da empunhadura e execução do exercício; encerra-se a execução do exercício assim que o candidato largar a barra.</p> <p>PROVA FEMININA - Flexão do cotovelo em barra fixa (Estática):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posição inicial: Dirigir-se à barra através de um apoio (banco, escada ou outro material disponível), fornecido pela equipe aplicadora, e dependurar-se na barra com os cotovelos flexionados. Pegada na barra com as mãos em pronação e o queixo acima da barra, sem tocá-la com essa parte do corpo. - Execução: Após a candidata perceber que está em posição segura, com o queixo sobre a barra e cotovelos flexionados, o avaliador pedirá para o auxiliar retirar o apoio, momento em que será acionado o cronômetro. A candidata permanecerá na posição final até o avaliador lhe informar que ela superou o tempo máximo necessário – 13 (treze) segundos. - A candidata será informada quando o movimento não for realizado da maneira correta e a contagem do tempo não prosseguirá. 		

Abdominal Remador		
Masculino		
I = 0 (zero) ponto	B = 0,75 (zero vírgula setenta e cinco) ponto	MB = 1 (um) ponto
< 25 repetições	25 a 35 repetições	> 35 repetições
Feminino		
I = 0 (ero) ponto	B = 0,75 (zero vírgula setenta e cinco) ponto	MB = 1 (um) ponto
< 20 repetições	20 a 30 repetições	> 30 repetições
<p>A metodologia para preparação e execução do exercício consistirá em:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posição Inicial: O(A) candidato(a) se posiciona em decúbito dorsal, com pernas unidas e estendidas e braços estendidos atrás da cabeça, tocando o solo; - Execução: Ao comando para o início e acionado o cronômetro concomitantemente, o(a) candidato(a) flexionará simultaneamente o tronco e os membros inferiores na altura do quadril, lançando os braços à frente de modo que a sola dos pés se apoiem totalmente no solo e a linha dos cotovelos coincida ou ultrapasse com a linha dos joelhos e, em seguida, voltará à posição inicial (decúbito dorsal), completando uma repetição. - Observação: deverá ser realizado o número mínimo de repetições do correto movimento descrito, considerado bom para a aprovação, dentro do tempo determinado. - O (a) candidato (a) será informado quando o movimento não for realizado da maneira correta e a contagem não prosseguirá. 		

- O **tempo** para execução dos exercícios é de 01 (um) minuto, 0 (zero) segundos e 0 (zero) centésimos.

Flexão dos Membros Superiores		
Masculino		
I = 0 (zero) ponto	B = 0,75 (zero vírgula setenta e cinco) ponto	MB = 1 (um) ponto
< 20 repetições	20 a 30 repetições	> 30 repetições
Feminino		
I = 0 (zero) ponto	B = 0,75 (zero vírgula setenta e cinco) ponto	MB = 1 (um) ponto
< 15 repetições	15 a 25 repetições	> 25 repetições

A metodologia para preparação e execução do exercício consistirá em:

PROVA MASCULINA:

- **Posição Inicial:** O candidato se posiciona em apoio de frente, com as mãos e pés apoiados no chão, braços totalmente estendidos, afastados a largura dos ombros, alinhado com os mesmos e corpo ereto, em posição de prancha.
- **Execução:** Ao comando para o início e acionado o cronômetro concomitantemente, o candidato realizará sucessivas flexões e extensões de braço, sem sair da posição inicial, em apoio frontal. Deve-se observar a postura ereta do corpo em relação ao peso, a partir dos joelhos. O quadril não deve abaixar nem levantar fora dessa linha. Braços esticados, somente palmas da mão e os pés devem ser apoiados juntos no chão. O exercício consiste em: flexionar os braços, chegando a formar um ângulo de 90° (noventa graus) entre braço e antebraço, quase encostando o peito no chão e posteriormente voltar a posição inicial, fazendo extensão.
- O candidato será informado quando o movimento não for realizado da maneira correta e a contagem não prosseguirá.
- O **tempo** para execução dos exercícios é de até 01 (um) minuto, 0 (zero) segundos e 0 (zero) centésimos.

PROVA FEMININA:

- **Posição inicial:** A candidata deverá se posicionar em seis apoios (mãos, joelhos e pés apoiados no solo), centro de gravidade projetado à frente com o peso do tronco incidindo sobre os braços estendidos.
- **Execução:** Ao comando para o início e acionado o cronômetro concomitantemente, a candidata flexionará os braços, aproximando o tórax do solo, sem, no entanto, tocá-lo, mantendo os joelhos apoiados ao solo, braços e mãos na linha dos ombros e, em seguida, voltará à posição inicial, completando uma repetição. A candidata realizará sucessivas flexões e extensões de braço, sem interrupções.
- A candidata será informada quando o movimento não for realizado da maneira correta e a contagem não prosseguirá.
- O **tempo** para execução dos exercícios é de até 01 (um) minuto, 0 (zero) segundos e 0 (zero) centésimos.

3.5 Para ser considerado APTO na etapa, os candidatos ao cargo de Agente de Salvamento Aquático terão que alcançar no mínimo o índice BOM em todos os testes descritos nas tabelas a seguir (realizados na ordem constante na tabela do subitem 2.10), onde:

Corrida		
Masculino – 15 (quinze) minutos		
I = 0 (zero) ponto	B = 0,75 (zero vírgula setenta e cinco) ponto	MB = 1 (um) ponto
< 3.200 m	3.200 m a 3.500 m	> 3.500 m
Feminino – 17 (dezesete) minutos		

I = 0 (zero) ponto	B = 0,75(zero vírgula setenta e cinco) ponto	MB = 1 (um) ponto
< 3.200 m	3.200 m a 3.500 m	> 3.500 m

A metodologia para preparação e execução do exercício consistirá em:

- Ao comando para o início e acionado o cronômetro concomitantemente, um apito de orientação será dado no décimo primeiro minuto para o teste masculino e no décimo terceiro minuto para o teste feminino, assim como ao término, em ambos os testes.
- O candidato deverá correr por 15 (quinze) minutos, para os homens e 17 (dezessete) para mulheres.
- O candidato deverá interromper a progressão ao ser dado o sinal indicativo de 15 (quinze) minutos para homens e 17 (dezessete) minutos para mulheres transcorridos desde a largada.
- Ao final do tempo previsto, será medida a distância percorrida.
- Será permitido andar durante o teste.

Observação: Somente farão o Teste de Natação os(as) candidatos(as) que obtiverem rendimento BOM ou MUITO BOM no Teste de Corrida.

Natação				
Masculino				
Teste	I = 0 (zero) ponto*	B = 0,75 (zero vírgula setenta e cinco) ponto*	MB = 1,0 (um ponto)*	E = 1,5 (um ponto e meio)*
25m Crawl	> 30"00	22"00 a 30"00	14"00 a 21"99	<14"00
100m livre	>1'20"00	1'10"00 a 1'20"00	1'00"00 a 1'09"99	< 1'00"00
200m com lastro de 3kg	> 3'30"00	3'00"00 a 3'30"00	2'30"00 a 2'59"99	< 2'30"00
25m submersão	> 25 m	-	-	= 25 m
Apneia	< 45"00	45"00 a 1'00"00	1'00"01 a 1'14"99	> 1'15"00
Equilíbrio hidrostático	< 5'	5'00"00 a 5'30"00	5'30" 01 a 6'00"00	> 6'00"00
Feminino				
Teste	I = 0 (zero) ponto*	B = 0,75 (zero vírgula setenta e cinco) ponto*	MB = 1,0 (um ponto)*	E = 1,5 (um ponto e meio)*
25m Crawl	> 30"00	22"00 a 30"00	14"00 a 21"99	<14"00
100m livre	>1'25"00	1'15"00 a 1'25"00	1'05"00 a 1'14"99	< 1'05"00
200m com lastro de 3kg	> 3'30"00	3'00"00 a 3'30"00	2'30"00 a 2'59"99	< 2'30"00
25m submersão	> 25 metros	-	-	= 25 metros
Apneia	< 45"00	45"00 a 1'00"00	1'00"01 a 1'14"99	> 1'15"00
Equilíbrio hidrostático	< 5'	5'00"00 a 5'30"00	5'30" 01 a 6'00"00	> 6'00"00

*Pontuação a ser atribuída pelo desempenho em cada um dos testes.

A metodologia para preparação e execução do exercício consistirá em:

- Todos os testes serão iniciados ao comando do apito e acionado o cronômetro concomitantemente.
- Todos os testes serão iniciados com os candidatos já dentro da piscina, na sua borda ao sinal de partida. Após o início, os candidatos não poderão segurar ou apoiar-se nas raia da piscina.
- O Teste da Natação obedecerá a sequência conforme abaixo e será aprovado o(a) candidato(a) que cumprir:
 1. Teste de 25m estilo crawl - sendo 25 (vinte e cinco) metros em 30 (trinta) segundos e 0 (zero) centésimos;

2. Teste de 100 metros nado livre - 1 (um) minuto, 20 (vinte) segundos e 0 (zero) centésimos para o sexo masculino e 1 minuto, 25 segundos e 0 centésimos para o sexo feminino;
3. Nado 200 metros, com lastro de mergulho de 3 (três) quilos – o candidato deverá nadar 200 m, com lastro de 3 (três) quilos fornecido pela FGV, para o tempo de 3 minutos, 30 segundos e 0 centésimos para os sexos masculino e feminino;
4. Teste de Deslocamento submerso – o candidato deverá atravessar a piscina de 25 (vinte e cinco) metros por baixo d'água;
5. Teste de Apneia - o candidato deverá permanecer no mínimo 45 (quarenta e cinco) segundos e 0 (zero) centésimos submerso, segurando o lastro de mergulho de 3 (três) quilos, fornecido pela FGV, no fundo da piscina.
6. Teste de Equilíbrio hidrostático - o candidato deverá permanecer por 5 (cinco) minutos, 0 (zero) segundos e 0 (zero) centésimos, equilibrando-se na superfície da piscina utilizando apenas a movimentação das pernas e mantendo a cabeça, as mãos e os punhos fora d'água.

Observações: A colocação do lastro de mergulho é de inteira responsabilidade do candidato. Durante o Equilíbrio Hidrostático o candidato deverá permanecer na posição vertical e em hipótese alguma poderá colocar os pés no fundo da piscina.

- 3.6 Deverá ser realizado o número mínimo de repetições do correto movimento descrito, dentro do tempo determinado em cada teste.

4. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

- 4.1 Será ELIMINADO do Concurso Público nesta fase o candidato que:
- a) Retirar-se do recinto da avaliação, durante sua realização, sem a devida autorização e não estiver no local no horário previsto para assinar a lista de chamada, sendo automaticamente desclassificado;
 - b) Não apresentar a documentação exigida;
 - c) Obter desempenho classificado como INSUFICIENTE em qualquer dos exercícios;
 - d) Faltar com o devido respeito para com qualquer dos examinadores, seus auxiliares, autoridades presentes e/ou candidatos;
 - e) For surpreendido dando e/ou recebendo auxílio para a execução dos testes ou tentar usar de meios fraudulentos e/ou ilegais para a realização da prova, garantido o direito ao contraditório e à ampla defesa;
 - f) Iniciar quaisquer um dos testes antes do sinal de partida/comando para início; e
 - g) Perturbar, de qualquer modo, a ordem dos trabalhos, incorrendo em comportamento indevido.
- 4.2 Toda execução dos exercícios pelos candidatos, durante os Testes de Aptidão Física, será filmada pela FGV. Apenas a FGV poderá filmar esta Fase, sendo que os vídeos não serão disponibilizados aos candidatos.
- 4.3 O Resultado Preliminar do Teste de Aptidão Física será publicado no site www.fgv.br/fgvprojetos/concursos/pms2019, em data oportuna.
- 4.3.1 Caberá recurso do Resultado Preliminar do Teste de Aptidão Física, no prazo de 02 (dois) dias úteis após a publicação do resultado mencionado no subitem anterior.

- 4.4 Todos os casos omissos ou duvidosos que não tenham sido expressamente previstos no presente Edital e legislação vigente serão resolvidos pela FGV, ouvida a Comissão Coordenadora do Concurso Público constituída para este fim.
- 4.5 Este edital entra em vigor na data de sua publicação.

Gabinete do Secretário Municipal de Gestão, 29 de maio de 2019.

THIAGO MARTINS DANTAS
Secretário